



TOPLUMSAL KATKI ETKİNLİK RAPORU

Doküman No	FR-0553
İlk Yayın Tarihi	01.10.2025
Revizyon Tarihi	-
Revizyon No	00
Sayfa	1 / 11

Etkinliği Düzenleyen Birim (Fakülte/YO/MYO/Genel Sekreterlik)	Rektörlük
Etkinliği Düzenleyen Alt Birim (Bölüm/Program/Koordinatörlük, Merkez/Başkanlık)	Psikolojik Danışma ve Rehberlik Uygulama ve Araştırma Merkezi
Etkinliğin Planlanma Nedeni (Dış Paydaş Talebi, BM Sürdürülebilir Kalkınma Hedefine Ulaşma, MTÜ Stratejik Plan Hedefine Ulaşma, 12. Kalkınma Hedefine Ulaşma, Diğer)	<ul style="list-style-type: none">12. Kalkınma Planı'nın 3.3.2 maddesinde bireylerin fiziksel ve ruhsal sağlıklarının korunması ve geliştirilmesi ile 3.3.5 maddesinde kadınların güçlenmesi ve toplumsal yaşama katılımının artırılması hedefleri doğrultusundaMalatya Turgut Özal Üniversitesi Stratejik Planı'nın (2022-2026) 5.4.5 numaralı "Topluma Hizmet Politikası" hedefi,Sürdürülebilir Kalkınma Amaçları'ndan 3 (Sağlık ve Kaliteli Yaşam), 5 (Toplumsal Cinsiyet Eşitliği), 10 (Eşitsizliklerin Azaltılması) ve 11 (Sürdürülebilir Şehirler ve Topluluklar) hedefleriOtizm Spektrum Bozukluğu olan bireylere yönelik II.Ulusal Eylem Planı (2023-2030) kapsamında Etkili Sosyal Hizmet Modelleriyle Bireyi ve Aileyi Güçlendirmek için (1,2,3,4,5,9) Eylem Planı doğrultusunda gerçekleştirilmiştir.
Etkinliğin Türü (Eğitim, Fen ve Teknoloji, Kültür ve Sanat, Sağlık, Spor)	Bilgilendirici Seminer
Etkinliğin Adı	<p>1.Hafta: Otizm Tanısının Ailelerde Yaratabileceği Travmatik Etkiler, Yas Süreci.</p> <p>2.Hafta: Öz Şefkatin İlk Unsuru Olan Acıyı Yok Etmek Değil, Ona Nezaketle Yaklaşmanın Öneminin Anlatılması</p> <p>3.Hafta: Şükranın öneminden bahsedilmesi. Zorluk içinde şükranı fark etmek mümkün mü?</p> <p>4.Hafta: Travma Sonrası Gelişimin 5 Boyutu (Kişisel Güç, Yaşamın Anlamı, İlişkiler, Yeni Olanaklar, Ruhsal Değişim).</p> <p>5.Hafta: Duyguları Bastırmak Yerine Şefkatle Karşılama / Sanat Terapisi Atölyesi</p>



TOPLUMSAL KATKI ETKİNLİK RAPORU

Doküman No	FR-0553
İlk Yayın Tarihi	01.10.2025
Revizyon Tarihi	-
Revizyon No	00
Sayfa	2 / 11

	<p>6.Hafta: Şükran Günlüğü ve Pozitif Psikoloji Uygulamaları</p> <p>7.Hafta: Öz-Şefkatli Yazıların İyileştirici Gücü / Öz Şefkatli Mektup Yazma Atölyesi</p> <p>8.Hafta: Zorluklar İçinde Gelişen Güçlü Tarafları Fark Etme / VIA Karakter Güçleri Envanteri ve Benim Gücüm Kolaj Çalışması</p> <p>9.Hafta: Yalnız Olmadığını Fark Etmek – Özşefkatin “Ortak İnsanlık Deneyimi</p> <p>10. Hafta: Otomatik Düşünceleri Tanımak ve Olumsuz Düşünceler Karşısında Farkındalık Kazanmak / Sanat Terapisi Atölyesi</p> <p>11. Hafta: İlk 3 Ayın Özeti, Farkındalıklar.</p> <p>12. Hafta: Ebeveyn Stresinin Nedenleri, Etkileri ve Stresle Başa Çıkma Yolları</p>
Etkinliğin Düzenlenme Tarihi	17.07.2025 - 22.10.2025
Etkinliğin Hangi Hedefi Karşılık Amacıyla Yapıldığı (Ek 1 Toplumsal Katkı Hedef Tablosunu İnceleyiniz ve Etkinliğinize Uygun Hedefleri Seçiniz)	<p>12. Kalkınma Planı'nın 3.3.2 maddesinde bireylerin fiziksel ve ruhsal sağlıklarının korunması ve geliştirilmesi ile 3.3.5 maddesinde kadınların güçlenmesi ve toplumsal yaşama katılımının artırılması hedefleri doğrultusunda, Malatya Turgut Özal Üniversitesi Stratejik Planı'nın (2022-2026) 5.4.5 numaralı Topluma Hizmet Politikası hedefi kapsamında; otizmli çocuğu olan ebeveynlerin psikososyal iyilik hâlini desteklemek, dayanışma duygusunu güçlendirmek ve farkındalık oluşturmak amacıyla, Sürdürülebilir Kalkınma Amaçları'ndan 3 (Sağlık ve Kaliteli Yaşam), 5 (Toplumsal Cinsiyet Eşitliği), 10 (Eşitsizliklerin Azaltılması) ve 11 (Sürdürülebilir Şehirler ve Topluluklar) ile Otizm Spektrum Bozukluğu olan bireylere yönelik II.Ulusal Eylem Planı (2023-2030) kapsamında Etkili Sosyal Hizmet Modelleriyle Bireyi ve Aileyi Güçlendirmek için (1,2,3,4,5,9) Eylem Planı doğrultusunda 'Farklılıklarla Güçleniyoruz Projesi' 17 Temmuz 2025 tarihinde Üniversitemiz iş birliğinde gerçekleştirilmiştir.</p>



TOPLUMSAL KATKI ETKİNLİK RAPORU

Doküman No	FR-0553
İlk Yayın Tarihi	01.10.2025
Revizyon Tarihi	-
Revizyon No	00
Sayfa	3 / 11

Etkinliğin Gerçekleştirildiği Yer	Malatya Battalgazi Belediyesi
Etkinliğin Hedef Kitlesi	Otizm Spektrum Bozukluğu (OSB)'na sahip Çocuğu Olan Ebeveynler
Etkinliğin Karşılandığı Bütçe (Merkezi Yönetim Bütçesi, Öğrenci Topluluğu Desteği, Dış Kaynaklı Bütçe, Proje Bütçesi, Sürekli Eğitim Merkezi, Kamu-Özel Sektör Kaynağı, Yerel Yönetim ve Sivil Toplum Örgütleri Kaynağı)	Etkinlik için herhangi bir bütçe tahsis edilmemiştir.
Etkinliğe Katkı Sağlayan Dış Paydaş (Dış Paydaş Katkısı Yoksa Boş Bırakın)	Battalgazi Belediyesi, İl Milli Eğitim Müdürlüğü, Otizm Anneleri Derneği ve Malatya Otizmliler Derneği iş birliğinde
Etkinlik İle İlgili Açıklamalar	Üniversitemiz, Battalgazi Belediyesi, İl Milli Eğitim Müdürlüğü, Otizm Anneleri Derneği ve Malatya Otizmliler Derneği iş birliğinde; Malatya Turgut Özal Üniversitesi Psikolojik Danışma ve Rehberlik Uygulama ve Araştırma Merkezimizce (PDRM) "Farklılıklarla Güçleniyoruz" projesi kapsamında otizmliler bireylerin ailelerine yönelik destek projesi 17 Temmuz 2025'te başladı. Proje kapsamında, Battalgazi Belediyesinde otizmliler bireylerin ailelerine yönelik Doç. Dr. Zeynep SAĞIR, Psikolog Menekşe BALOĞLU ve Arş. Gör. Hakan SARIYILDIZ tarafından 17.07.2025 -22.10.2025 tarihi aralığında haftada bir gün olmak üzere Otizmliler Çocuğu Olan Ebeveynlere yönelik Öz Şefkat Geliştirme Uygulamaları, Şükran Günlükleri ve Pozitif Psikoloji Etkinlikleri, Travma Sonrası Büyüme ve Duygusal Güçlenme, Deneyim Paylaşımları ve Grup Çalışmaları, Psiko-eğitim Oturumları ve Uygulamalı Atölye Çalışmaları yapılmıştır.
Etkinlik Kanıtları (Fotoğraflar, Link veya Diğer Belgeler)	



TOPLUMSAL KATKI ETKİNLİK RAPORU

Doküman No	FR-0553
İlk Yayın Tarihi	01.10.2025
Revizyon Tarihi	-
Revizyon No	00
Sayfa	4 / 11

**FARKLILIKLARLA
GÜÇLENİYORUZ!**

Otizmli Bireylerin Ailelerine Yönelik Destek Projesi Başlıyor!

Proje Kapsamında:

- ♥ Öz Şefkat Geliştirme Uygulamaları
- 📅 Şükran Günlükleri & Pozitif Psikoloji Etkinlikleri
- 🔄 Travma Sonrası Büyüme & Duygusal Güçlenme
- 👥 Deneyim Paylaşımı & Grup Çalışmaları
- 🎓 Psiko-Eğitim Oturumları
- 🔗 Uygulamalı Atölye Çalışmaları
- 📅 Proje Süresi: 9 Ay
- 📍 Katılım Ücretsizdir.

*Birlikte
güçleniyoruz,
birlikte
büyüyoruz.*

9 Ay Boyunca
Her Pazartesi
Battalgazi Belediyesi
Konferans Salonu
10.00

PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

www.ozal.edu.tr

Instagram: malatyaturgutozal.edu

X: MTLU_sarabodu

Facebook: Malatya Turgut Ozal Üniversitesi





TOPLUMSAL KATKI ETKİNLİK RAPORU

Doküman No	FR-0553
İlk Yayın Tarihi	01.10.2025
Revizyon Tarihi	-
Revizyon No	00
Sayfa	5 / 11





TOPLUMSAL KATKI ETKİNLİK RAPORU

Doküman No	FR-0553
İlk Yayın Tarihi	01.10.2025
Revizyon Tarihi	-
Revizyon No	00
Sayfa	6 / 11





TOPLUMSAL KATKI ETKİNLİK RAPORU

Doküman No	FR-0553
İlk Yayın Tarihi	01.10.2025
Revizyon Tarihi	-
Revizyon No	00
Sayfa	7 / 11





TOPLUMSAL KATKI ETKİNLİK RAPORU

Doküman No	FR-0553
İlk Yayın Tarihi	01.10.2025
Revizyon Tarihi	-
Revizyon No	00
Sayfa	8 / 11





TOPLUMSAL KATKI ETKİNLİK RAPORU

Doküman No	FR-0553
İlk Yayın Tarihi	01.10.2025
Revizyon Tarihi	-
Revizyon No	00
Sayfa	9 / 11





TOPLUMSAL KATKI ETKİNLİK RAPORU

Doküman No	FR-0553
İlk Yayın Tarihi	01.10.2025
Revizyon Tarihi	-
Revizyon No	00
Sayfa	10 / 11



Etkinlik İle İlgili Geri Bildirim

(Anket Çalışmasıyla Etkinliğe Katılan Kişilerin

Yapılan memnuniyet anketine göre etkinlik memnuniyet oranları aşağıda sunulmuştur



TOPLUMSAL KATKI ETKİNLİK RAPORU

Doküman No	FR-0553
İlk Yayın Tarihi	01.10.2025
Revizyon Tarihi	-
Revizyon No	00
Sayfa	11 / 11

Memnuniyet Düzeyi ve Varsa Görüş
Önerilerini Belirtiniz)

(1-5 aralığında; 1 = Hiç memnun değilim, 5 = Çok memnunum):

Puan ortalamaları:

1. Hafta: 4.80

2. Hafta: 4.60

3. Hafta: 5.00

4. Hafta: 4.40

5. Hafta: 4.60

6. Hafta: 4.80

7. Hafta: 4.40

8. Hafta: 4.80

9. Hafta: 5.00

10. Hafta: 5.00

11. Hafta: Ölçek uygulaması nedeniyle veri sunulamamıştır.

12. Hafta: 5.00